



TÉCNICO SUPERIOR EN ENSEÑANZA Y ACTIVIDAD SOCIODEPORTIVA



01 NUESTRA ESCUELA

ACADEF nace en el año 2013, con la intención de poder convertirnos en una escuela líder en formación de Técnicos Deportivos en Fútbol. Después de más de 5 años de cursos y más de 20 sedes abiertas por todo el país hemos logrado ser una de las principales academias de entrenadores de fútbol a nivel nacional. Nuestros años de experiencia en el sector de la enseñanza deportiva nos han hecho querer ir un paso más allá y empezar a formar Profesionales de TAF. Queremos formarte para ser capaz de trabajar en diversos sectores, como pueden ser empresas de servicios deportivos, turísticos y educativos, así como en entidades deportivas o de carácter social.

Nuestra escuela figura en el listado de centros de enseñanzas deportivas del CSD (Consejo Superior de Deportes) y está autorizada por el Ministerio de Educación y Ciencia.



02 NUESTRA METODOLOGÍA



INNOVACIÓN

Apostamos por una formación innovadora y continua, que impulsan constantemente el nivel de nuestra metodología.



CREATIVIDAD

Creemos en una visión del deportista como una figura activa y constante creadora de ideas aplicadas a su actividad.



PROGRESIÓN

Estudiamos los puntos clave de cada nivel formativo en los que se encuentran nuestros alumnos, teniendo como soporte profesionales de gran experiencia.

A photograph of several swimmers in a pool, wearing swim caps and goggles, with lane lines visible in the water. The image is partially obscured by a red and orange gradient banner containing the title.

03 EXPLICACIÓN TAF

El ciclo superior de TAF, técnico superior de actividad física, es un ciclo formativo de grado superior que pertenece a la familia profesional de las actividades físico-deportivas, cuyo objetivo principal es formar a profesionales de la animación, el deporte y la actividad física.

Su especialidad hace que los alumnos puedan encontrar empleo en gimnasios, empresas de servicios deportivos, patronatos deportivos o entidades deportivas municipales, o asociaciones de carácter social, empresas turísticas (hoteles, camping y balnearios, etc.).

Nuestro curso son tanto en horario de mañana como de tarde para facilitar la asistencia y compatibilidad a todos los alumnos que utilicen esta formación como completo de otras actividades formativas o laborales.

04 ¿QUÉ VOY A APRENDER EN TAF?

- Gestionar la puesta en marcha de los programas y eventos de acondicionamiento físico, organizando los recursos y las acciones necesarias para la promoción, desarrollo y supervisión de los mismos.
- Evaluar la condición física, la competencia motriz y las motivaciones de las personas participantes en los programas de acondicionamiento físico.
- Programar el acondicionamiento físico en sala de entrenamiento polivalente y en medio acuático.
- Programar el acondicionamiento físico con soporte musical, en función de las características de los grupos, de los medios disponibles e indicando la metodología de actividades coreografiadas más apropiada.
- Programar las actividades de control postural, bienestar, mantenimiento funcional e hidrocinesia.
- Diseñar y secuenciar los ejercicios de las sesiones o actividades de acondicionamiento físico en sala de entrenamiento polivalente y en el medio acuático para todo tipo de participantes.
- Coordinar el trabajo de los técnicos que intervienen en los eventos y programas de acondicionamiento físico, organizándolos en función de las actividades.
- Proporcionar la atención básica a los participantes que sufren accidentes durante el desarrollo de las actividades, aplicando los primeros auxilios.

05

COMPETENCIAS QUE SE ADQUIEREN GRACIAS AL GRADO SUPERIOR

TAF

- Habilidades sociales.
- Valoración de la condición física e intervención en accidentes.
- Fitness en sala de entrenamiento polivalente.
- Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical.
- Actividades especializadas de acondicionamiento físico con soporte musical.
- Acondicionamiento físico en el agua.
- Técnicas de hidrocinesia.
- Control postural, bienestar y mantenimiento funcional.
- Proyecto de acondicionamiento físico.
- Formación y orientación laboral.
- Empresa e iniciativa emprendedora.
- Formación en centros de trabajo.

06 PROGRAMA DEL CURSO

1^{er} CURSO (3 Trimestres)

- Valoración de la condición física e intervención en accidentes.
- Acondicionamiento físico en el agua.
- Fitness en sala de entrenamiento polivalente.
- Formación y orientación laboral.
- Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical.

2^o CURSO (2 Trimestres + 1 de Prácticas)

- Habilidades sociales.
- Actividades especializadas de acondicionamiento físico con soporte musical.
- Técnicas de hidrocinesia.
- Control postural, bienestar y mantenimiento funcional.
- Proyecto de acondicionamiento físico.
- Empresa e iniciativa emprendedora.
- Lengua extranjera profesional.
- Formación en centros de trabajo.

PRÁCTICAS DE EMPRESA

Tener la oportunidad de aplicar todo lo aprendido en el Grado Superior de TAF es la mejor puerta para un futuro profesional en este ámbito. Por eso, al acabar los 5 trimestres del programa de asignaturas (en el segundo curso), deberás hacer 3 meses de Prácticas Laborales en una empresa colaboradora. Puede ser una de tu elección o acceder a la bolsa laboral de la que disponemos.

07 SALIDAS

PROFESIONALES

- Entrenador personal
- Entrenador de acondicionamiento físico en las salas de entrenamiento polivalente en gimnasios o polideportivos y en instalaciones acústicas.
- Entrenador de acondicionamiento físico para grupos con soporte musical en gimnasios o polideportivos y en instalaciones acústicas.
- Instructor a grupos de hidrocinesia y cuidado personal.
- Promotor, animador y coordinador de actividades de acondicionamiento físico y de hidrocinesia.
- Instructor a las actividades de acondicionamiento físico para colectivos especiales.
- Monitor de step, aerobio, de ciclo indoor, de fitness acuático y actividades afines.

PRIORIDAD EN GRADOS UNIVERSITARIOS

- Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (CCAFyD – INEF).
- Nutrición humana.
- Dietética.
- Fisioterapia.
- Educación primaria en todas las actividades.

08 REQUISITOS DE ACCESO

- Estar en posesión del Título de Bachiller.
- Estar en posesión del Título de Bachillerato Unificado Polivalente (BUP).
- Estar en posesión de un Título de Técnico (Formación Profesional de Grado Medio)*.
- Estar en posesión de un Título de Técnico Superior, Técnico Especialista o equivalente a efectos académicos.
- Haber superado el Curso de Orientación Universitaria (COU).
- Acceso mediante prueba (para quienes no tengan alguno de los requisitos anteriores).
- Haber superado la prueba de acceso a ciclos formativos de grado superior (se requiere tener al menos 19 años en el año que se realiza la prueba o 18 para quienes poseen el título de Técnico).
- Haber superado la prueba de acceso a la Universidad para mayores de 25 años.

*Siempre que la demanda de plazas en ciclos formativos de grado superior supere la oferta, las Administraciones educativas podrán establecer procedimientos de admisión al centro docente, de acuerdo con las condiciones que el Gobierno determine reglamentariamente.

09 HORARIOS

HORARIO APROXIMADO

El curso se impartirá de lunes a viernes, 6 horas cada día.



HORARIO TÉCNICO SUPERIOR ACONDICIONAMIENTO FISICO

CURSO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09:00 - 09:50	1º TAF Formación y orientación laboral Aula Profesor 2	Valoración actividad física Practica Profesor 1	Acondicionamiento físico en el agua Practica Profesor 1	Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical Aula Profesor 3	Valoración actividad física Practica Profesor 1
09:55 - 10:45	1º TAF Formación y orientación laboral Aula Profesor 2	Valoración actividad física Aula Profesor 1	Acondicionamiento físico en el agua Aula Profesor 1	Fitness en sala de entrenamiento polivalente Aula Profesor 3	Valoración actividad física Practica Profesor 1
10:50 - 11:40	1º TAF Fitness en sala de entrenamiento polivalente Practica Profesor 3	Valoración actividad física Aula Profesor 1	Formación y orientación laboral Aula Profesor 2	Fitness en sala de entrenamiento polivalente Practica Profesor 3	Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical Aula Profesor 3
11:40 - 12:10	RECREO				
12:10 - 13:00	1º TAF Fitness en sala de entrenamiento polivalente Aula Profesor 3	Fitness en sala de entrenamiento polivalente Aula Profesor 3	Acondicionamiento físico en el agua Aula Profesor 1	Fitness en sala de entrenamiento polivalente Practica Profesor 3	Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical Aula Profesor 3
13:05-13:55	1º TAF Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical Aula Profesor 3	Fitness en sala de entrenamiento polivalente Practica Profesor 3	Valoración actividad física Aula Profesor 1	Acondicionamiento físico en el agua Practica Profesor 1	Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical Aula Profesor 3
14:00 - 14:50	1º TAF Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical Aula Profesor 3	Fitness en sala de entrenamiento polivalente Practica Profesor 3	Valoración actividad física Practica Profesor 1	Acondicionamiento físico en el agua Practica Profesor 1	Valoración actividad física Aula Profesor 1



HORARIO TIPO

14 horas prácticas semanales. 16 horas teóricas (30 horas totales)



10 SEDES

EN LA COMUNIDAD
DE MADRID



 C/ Valle Inclán, 12, 28660,
Boadilla del Monte, Madrid.

 www.colegioquercus.es



 C/ Carmen Martín Gaité, 3,
28341 Valdemoro, Madrid.

 www.colegionobelis.com



 Av. de Pablo Iglesias, 6,
28922 Alcorcón, Madrid.

 www.colegioamanecer.es



11 CONTACTO

📍 Oficina central Calle Ferrocarril 38, Madrid

📍 Metro Delicias

☎ 637 940 736 - 657 285 268

✉ contacto@formacionacade.es



www.formacionacade.es



📍 Oficina central Calle Ferrocarril 38, Madrid

🚇 Metro Delicias

☎ 637 940 736 - 657 285 268

✉ contacto@formacionacade.es

www.formacionacade.es