



---

**TÉCNICO SUPERIOR EN ENSEÑANZA  
Y ANIMACIÓN SOCIODEPORTIVA**

# NUESTRA ESCUELA

# 1



ACADEF nace en el año 2013, con la intención de poder convertirnos en una escuela líder en formación de Técnicos Deportivos en Fútbol. Después de 4 años de cursos y más de 20 sedes abiertas por todo el país hemos logrado ser una de las principales academias de entrenadores de fútbol a nivel nacional. Nuestros años de experiencia en el sector de la enseñanza deportiva nos han hecho querer ir un paso más allá y empezar a formar Profesionales de TSEAS. Queremos formarte para ser capaz de trabajar en diversos sectores, como pueden ser empresas de servicios deportivos, turísticos y educativos, así como en entidades deportivas o de carácter social. Nuestra escuela figura en el listado de centros de enseñanzas deportivas del CSD (Consejo Superior de Deportes) y está autorizada por el Ministerio de Educación y Ciencia.



# NUESTRA METODOLOGÍA



## INNOVACIÓN

Apostamos por una formación innovadora y continua, que impulsan constantemente el nivel de nuestra metodología.



## CREATIVIDAD

Creemos en una visión del deportista como una figura activa y constante creadora de ideas aplicadas a su actividad.



## PROGRESIÓN

Estudiamos los puntos clave de cada nivel formativo en los que se encuentran nuestros alumnos, teniendo como soporte profesionales de gran experiencia.

# EXPLICACIÓN TSEAS

# 3



El ciclo superior de TSEAS, técnico superior en enseñanza y animación socio-deportiva es un ciclo formativo de grado superior que pertenece a la familia profesional de actividades físico-deportivas, cuyo objetivo principal es formar profesionales de la animación, deporte y de la actividad físico.


Este profesional ejerce su actividad en las áreas de la animación social, la enseñanza físico deportiva en diferentes contextos y edades, la animación turística y las actividades de tiempo libre educativo infantil y juvenil, ocupándose de la planificación, organización, dinamización y evaluación de las actividades.

Nuestro curso son tanto en horario de mañana como de tarde para facilitar la asistencia y compatibilidad a todos los alumnos que utilicen esta formación como completo de otras actividades formativas o laborales



# ¿QUE VOY A APRENDER EN TSEAS? COMPETENCIAS

# 4



- Desarrollar y registrar el plan de evaluación de los proyectos de animación sociodeportiva, concretando los instrumentos y la secuencia de aplicación, así como el tratamiento y la finalidad de los datos obtenidos, todo ello con ayuda de las tecnologías de la información.

- Gestionar la puesta en marcha del proyecto de animación sociodeportiva, organizando los recursos y las acciones necesarias para la promoción, desarrollo y supervisión del mismo.

- Evaluar la condición física, la competencia motriz y las motivaciones de las personas participantes en los programas de animación sociodeportiva, tratando los datos de modo que sirvan en el planteamiento y retroalimentación de los programas.

- Programar la enseñanza de actividades físico-deportivas individuales, de equipo y de implementos y juegos, en función de los participantes, de los medios disponibles y de los datos de seguimiento, indicando la metodología didáctica y de animación más apropiada y las adaptaciones para personas con discapacidad.

- Programar las actividades de inclusión sociodeportiva en función de las características de los grupos, de los medios disponibles y de los datos de seguimiento, indicando la metodología de intervención más apropiada.

# ¿QUE VOY A APRENDER EN TSEAS? COMPETENCIAS

# 4

- Programar la recreación mediante actividades físico-deportivas y juegos, en función de las características de los grupos, de los medios disponibles y de los datos de seguimiento, indicando la metodología de animación más apropiada y las adaptaciones para personas con discapacidad.
- Diseñar, adaptar y secuenciar ejercicios y tareas de las sesiones de enseñanza de actividades físico-deportivas y juegos para todo tipo de participantes, respetando los objetivos y las fases de las sesiones.
- Diseñar y secuenciar ejercicios y tareas de las actividades de inclusión sociodeportiva para personas mayores y para colectivos en riesgo de exclusión, respetando los objetivos y las fases de las sesiones o actividades.
- Diseñar, adaptar y secuenciar ejercicios y tareas de las sesiones o actividades de recreación, para todo tipo de participantes, respetando los objetivos y las fases de las sesiones o actividades programados, adaptándolos a la dinámica de la actividad y del grupo.
- Asegurar la disponibilidad de los recursos necesarios para la realización de las actividades, preparando los espacios, los equipos y los materiales requeridos.
- Proporcionar la atención básica a los participantes que sufren accidentes durante el desarrollo de las actividades, aplicando los primeros auxilios



# PROGRAMA DEL CURSO

# 5

## 1er CURSO (3 Trimestres)

- Dinamización grupal.
- Valoración de la condición física e intervención en accidentes.
- Juegos y actividades físico-recreativas y de animación turística.
- Actividades físico-deportivas individuales.
- Formación y orientación laboral.
- Metodología de la enseñanza de actividades físico-deportivas.

## 2o CURSO (2 Trimestres + 1 de Prácticas)

- Actividades de ocio y tiempo libre.
- Planificación de la animación sociodeportiva.
- Actividades físico-deportivas de equipo.
- Actividades físico-deportivas de implementos.
- Actividades físico-deportivas para la inclusión social.
- Proyecto de enseñanza y animación sociodeportiva.
- Empresa e iniciativa emprendedora.
- Lengua extranjera profesional.
- Formación en centros de trabajo.

## PRÁCTICAS DE EMPRESA

Tener la oportunidad de aplicar todo lo aprendido en el Grado Superior de TEAS es la mejor puerta para un futuro profesional en este ámbito. Por eso, al acabar los 5 trimestres del programa de asignaturas (en el segundo curso), deberás hacer 3 meses de Prácticas Laborales en una empresa colaboradora. Puede ser una de tu elección o acceder a la bolsa laboral de la que disponemos.

# SALIDAS PROFESIONALES

# 6

- Animador/a físico-deportivo y recreativo.
- Animador/a de veladas, espectáculos y actividades recreativas en instalaciones turísticas.
- Coordinador/a de actividades físico-deportivas en instalaciones deportivas de empresas turísticas o entidades públicas y privadas.
- Coordinador/a de tiempo libre educativo infantil y juvenil.
- Coordinador/a de campamentos, de albergues de juventud, de casas de colonias, de granjas- escuelas, de aulas de casas de juventud y escuelas de naturaleza.
- Coordinador/a de actividades paracurriculares en el marco escolar.
- Director/a de campamentos, de albergues de juventud, de casas de colonias, de granjas- escuelas, de aulas de casas de juventud y escuelas de naturaleza.
- Jefe/a de departamento de animación turística.
- Cronometrador/a, juez/a y árbitro de competiciones deportivas no oficiales

## **PRIORIDAD EN GRADOS UNIVERSITARIOS**

- Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (CCAFyD
- INEF). - Nutrición humana.
- Dietética.
- Fisioterapia
- Educación primaria en todas las actividades.





# REQUISITOS DE ACCESO

# 7

- Estar en posesión del Título de Bachiller.
- Estar en posesión del Título de Bachillerato Unificado Polivalente (BUP).
- Estar en posesión de un Título de Técnico (Formación Profesional de Grado Medio)\*.
- Estar en posesión de un Título de Técnico Superior, Técnico Especialista o equivalente a efectos académicos.
- Haber superado el Curso de Orientación Universitaria (COU).
- Acceso mediante prueba (para quienes no tengan alguno de los requisitos anteriores).
- Haber superado la prueba de acceso a ciclos formativos de grado superior (se requiere tener al menos 19 años en el año que se realiza la prueba o 18 para quienes poseen el título de Técnico).
- Haber superado la prueba de acceso a la Universidad para mayores de 25 años.

\*Siempre que la demanda de plazas en ciclos formativos de grado superior supere la oferta, las Administraciones educativas podrán establecer procedimientos de admisión al centro docente, de acuerdo con las condiciones que el Gobierno determine reglamentariamente.

# HORARIOS APROXIMADO Y TIPO

## HORARIO APROXIMADO

El curso se impartirá de lunes a viernes, 6 horas cada día.

# 8



## HORARIO TIPO

HORARIO COLEGIO LAS ESCOLAPIAS PARA 1º TECNICO SUPERIOR ENSEÑANZAS DEPORTIVAS					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09:00 - 09:50	Dinaminación grupal (T)	Valoración de la condición física e intervención en accidentes (T)	Actividades físico-deportivas individuales (T)	Valoración de la condición física e intervención en accidentes (T)	Actividades físico-deportivas con implementos (T)
09:55 - 10:45	Juegos y actividades físico-recreativas y de animación turística. (T)	Valoración de la condición física e intervención en accidentes (T)	Actividades físico-deportivas individuales (T)	Valoración de la condición física e intervención en accidentes (P) <b>POLIDEPORTIVO O PISTA COLEGIO</b>	Actividades físico-deportivas con implementos (T)
10:50 - 11:40	Juegos y actividades físico-recreativas y de animación turística. (T)	Intervención (T)	Dinaminación grupal (P) <b>POLIDEPORTIVO O PISTA COLEGIO</b>	Intervención (T)	Intervención (T)
RECREO					
12:10 - 13:00	Metodología de la enseñanza de actividades físico-deportivas (T)	Juegos y actividades físico-recreativas y de animación turística. (P) <b>POLIDEPORTIVO O PISTA COLEGIO</b>	Dinaminación grupal (P) <b>POLIDEPORTIVO O PISTA COLEGIO</b>	Actividades físico-deportivas individuales (P) <b>POLIDEPORTIVO</b>	Metodología de la enseñanza de actividades físico-deportivas (T)
13:05-13:55	Juegos y actividades físico-recreativas y de animación turística. (P) <b>POLIDEPORTIVO O PISTA COLEGIO</b>	Actividades físico-deportivas individuales (P) <b>PISCINA/PISTA ATLETISMO</b>	Actividades físico-deportivas con implementos (P) <b>PISTA POLIDEPORTIVA/PISTA TENIS/PISTA DE PADEL</b>	Valoración de la condición física e intervención en accidentes (P) <b>POLIDEPORTIVO O PISTA COLEGIO</b>	Metodología de la enseñanza de actividades físico-deportivas (P) <b>POLIDEPORTIVO O PISTA COLEGIO</b>
14:00 - 14:50	Juegos y actividades físico-recreativas y de animación turística. (P) <b>POLIDEPORTIVO O PISTA COLEGIO</b>	Actividades físico-deportivas individuales (P) <b>PISCINA/PISTA ATLETISMO</b>	Actividades físico-deportivas con implementos (P) <b>PISTA POLIDEPORTIVA/PISTA TENIS/PISTA DE PADEL</b>	Valoración de la condición física e intervención en accidentes (P) <b>POLIDEPORTIVO O PISTA COLEGIO</b>	Metodología de la enseñanza de actividades físico-deportivas (P) <b>POLIDEPORTIVO O PISTA COLEGIO</b>

**14 horas prácticas semanales. 16 horas teóricas (30 horas totales)**

# BECAS

# 9

Disponemos de 3 opciones para solicitar beca en los cursos de técnico superior en enseñanza y animación sociodeportiva: (Las tres solicitudes se hacen de manera telemática)

- **Becas ofrecidas por el ministerio de educación, cultura y deporte: Becas MEC.**

Te dan una cuantilla de hasta 3.500€ al año.

Plazos de solicitud de Agosto a Octubre.

- **Becas para el estudio de programas de segunda oportunidad.**

Te dan una cuantilla de hasta 3.600€ al año.

Plazos de solicitud de Septiembre a Octubre.

- **Becas de la Comunidad de Madrid.**

Te dan una cuantilla de hasta 2.600€ al año.

Plazos de solicitud de Septiembre a Octubre.

DATO IMPORTANTE: EL ALUMNO TIENE QUE ESTAR INSCRITO EN EL FICHERO DEL SISTEMA NACIONAL DE GARANTÍA JUVENIL.





# SEDES EN LA COMUNIDAD DE MADRID

# 10



📍 C/ Carmen Martín Gaité, 3,  
28341 Valdemoro, Madrid.

🌐 [www.colegionobelis.com](http://www.colegionobelis.com)



📍 Av. de Pablo Iglesias, 6,  
28922 Alcorcón, Madrid.

🌐 [www.colegioamanecer.es](http://www.colegioamanecer.es)



📍 C/ Valle Inclán, 12, 28660,  
Boadilla del Monte, Madrid.

🌐 [www.colegioquercus.es](http://www.colegioquercus.es)



📍 Carretera de Colmenar a Alcobendas,  
Km. 0,500.  
28049 Alcobendas, Madrid.

🌐 [www.escuelaideo.edu.es](http://www.escuelaideo.edu.es)



📍 C/ Cogolludo  
28805 Alcalá de Henares, Madrid.

🌐 [www.momosportsclub.com](http://www.momosportsclub.com)



Ciudad Deportiva Municipal  
*Juan Antonio Samaranch*

📍 Av. de Juan Pablo II, 13  
28770 Colmenar Viejo, Madrid.

🌐 [www.momosportsclub.com](http://www.momosportsclub.com)

# CONTACTO



📍 Oficina Central Calle Ferrocacil 38, Madrid

🚇 Metro Delicias

☎ 637 940 736 - 657 285 268

✉ contacto@formacionacadef.es

[www.formacionacadef.es](http://www.formacionacadef.es)



📍 Oficina central Calle Ferrocarril 38, Madrid

🚇 Metro Delicias

☎ 637 940 736 - 657 285 268

✉ contacto@formacionacade.es