

# TSAF

*Técnico superior en  
acondicionamiento  
físico*

(TSAF)

# NUESTRA ESCUELA



ACADEF nace en el año 2013 en Madrid y a día de hoy cuenta con más de 20 sedes abiertas por todo el país, convirtiéndose en una academia líder en formación de entrenadores de fútbol (Técnico Deportivo en Fútbol).

Nuestros años de experiencia en el sector de la enseñanza deportiva nos han hecho querer dar un paso más allá e iniciarnos en la formación profesional del deporte, a partir del grado medio de TEGU y los grados superiores de TSAF y TSEAS.

Nuestra escuela figura en el listado de centros de enseñanzas deportivas del CSD (Consejo Superior de Deportes) y está autorizada por el Ministerio de Educación y Ciencia.

# ¿Qué es TSAF?

## REQUISITOS

El grado de TSAF (Técnico Superior de Actividad Física) es un ciclo formativo que pertenece a la familia profesional de las actividades físico-deportivas, cuyo objetivo principal es formar a profesionales de la animación, el deporte y la actividad física.

REQUISITOS:

- Estar en posesión del Título de
  - Bachiller.
  - BUP
  - Profesional de Grado Medio
  - Técnico Superior
  - Técnico Especialista
- Haber superado
  - COU
  - acceso a ciclos formativos de grado superior
  - a la Universidad para mayores de 25 años.

# ¿QUÉ VOY A APRENDER EN TSAF?



- Puesta en marcha y supervisión de los programas y eventos de acondicionamiento físico.
- Evaluar la condición física, la competencia motriz y las motivaciones de los participantes.
- Programar el acondicionamiento físico en sala de entrenamiento polivalente, en medio acuático y con soporte musical (coreografías).
- Programar las actividades de control postural, bienestar, mantenimiento funcional e hidrocinesia.
- Diseñar y secuenciar los ejercicios de las actividades de acondicionamiento físico.
- Coordinar el trabajo de los técnicos que intervienen en los programas.
- Proporcionar la atención de primeros auxilios.

# Programa del curso

## 1er CURSO

DURACIÓN:  
Septiembre - junio (3 Trimestres)

ASIGNATURAS:

- Valoración de la condición física e intervención en accidentes.
- Acondicionamiento físico en el agua.
- Fitness en sala de entrenamiento polivalente.
- Formación y orientación laboral.
- Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical.

## 2do CURSO

DURACIÓN:  
Septiembre - febrero (2 Trimestres)

ASIGNATURAS:

- Habilidades sociales.
- Actividades especializadas de acondicionamiento físico con soporte musical.
- Técnicas de hidro cinesia.
- Control postural, bienestar y mantenimiento funcional.
- Proyecto de acondicionamiento físico.
- Empresa e iniciativa emprendedora.
- Lengua extranjera profesional.

## PRÁCTICAS

DURACIÓN:  
Marzo (un Trimestre)

DESCRIPCIÓN:

Deberás hacer 3 meses de Prácticas Laborales en una empresa colaboradora. Puede ser una de tu elección o acceder a la bolsa laboral de la que disponemos.

# *Salidas profesionales:*



*Entrenador personal*



*Instructor a grupos de hidro cinesia y cuidado personal*



*Entrenador en gimnasios, polideportivos y en instalaciones acústicas*



*Monitor de step, aerobio, de ciclo indoor, de fitness acuático y actividades afines.*



*Instructor de acondicionamiento físico para colectivos especiales.*

# *Sedes en la comunidad de Madrid*

## *Boadilla del Monte*



Calle Valle Inclán, 12, 28660, Boadilla del Monte, Madrid.  
[www.colegioquercus.es](http://www.colegioquercus.es)

## *Valdemoro*



C/ Carmen Martín Gaité 3, Valdemoro.  
[www.colegionobelis.com](http://www.colegionobelis.com)

## *Atocha*



C/Canarias 3, Madrid  
[www.formacionacadef.es](http://www.formacionacadef.es)

## *Moscardo*



C. de Andrés Arteaga, 5, 28026 Madrid  
[clubnatacionmadrid.es](http://clubnatacionmadrid.es)

## *Alcorcón*



Av. De Los Castillos, Alcorcón  
[www.inacua.com](http://www.inacua.com)

# Proceso de matriculación

1. **Entra en la web**, en inscripciones

2. **Rellena tus datos personales**

3. **Datos de pagos:**

a. Pago único (5% descuento)

i. Transferencia

ii. Tarjeta de crédito

iii. Recibo domiciliado

b. **Pago fraccionado:** 10 cuotas por año



[www.formacionacade.es](http://www.formacionacade.es)

# ***BECAS***



**Comunidad  
de Madrid**



**Unión Europea**

Fondo Social Europeo  
*"El FSE invierte en tu futuro"*

**BECAS  
MEC**



**MINISTERIO  
DE EDUCACIÓN, CULTURA  
Y DEPORTE**

# Contacto:



[www.formacionacade.es](http://www.formacionacade.es)



[contacto@formacionacade.es](mailto:contacto@formacionacade.es)



(+34) 637 940 736



Oficina central: Calle de Canarias, 3



[@unyversia\\_acadef](https://www.instagram.com/unyversia_acadef)